



**SHACK
ATAKK**

MENU KETO

FAIBLE EN GLUCIDES

BURGERS

SHACK-KETO

➔ BOEUF ANGUS AAA NATUREL **14\$**

➔ POITRINE DE POULET **16\$**

TOMATE, CORNICHON, CHEDDAR, AVOCAT,
SAUCE BOOSTÉE OU ATAKK.

PAIN KETO: GLUCIDES NETS 8G

OU

LAITUE ICEBERG: GLUCIDES NETS 3G

POUTINES

SKATE-O **12/19\$**

FRITES DE CÉLERI-RAVE, CHEDDAR EN GRAINS,
GLUCIDES NETS 7G/9G

OPTION VEGAN : GLUCIDES NETS 9G/11G

MAVERICK **15/20\$**

FRITES DE CÉLERI-RAVE, CHEDDAR EN GRAINS,
POIVRONS, OIGNONS RÔTIS ET CHAMPIGNONS.
GLUCIDES NETS 9G/12G

OPTION VEGAN : GLUCIDES NETS 11G/14G

MAUI **16⁷⁵/22²⁵\$**

FRITES DE CÉLERI-RAVE, CHEDDAR EN GRAINS,
CANARD CONFIT ET OIGNONS RÔTIS.
GLUCIDES NETS 7G/9G

RESSAC **17/22⁷⁵\$**

FRITES DE CÉLERI-RAVE, CHEDDAR EN GRAINS,
BOEUF ANGUS AAA NATUREL ET CHAMPIGNONS.
GLUCIDES NETS 7G/9G

FRITES DE CÉLERI-RAVE **6/9/12\$**

GLUCIDES NETS 3G/4G/5G

SHACK
ATAKK



PALETAS

ELLES SONT FAITES À 100% DE CRÈME DE COCO.
MOINS DE 3G DE GLUCIDES NETS.

GOUSSE DE VANILLE 6\$

MOKA 6\$

VANILLE ET FRAMBOISE 6\$

TREMPAGE AU CHOCOLAT 90%, SANS SUCRE +1⁵⁰\$

PÉTILLANTS

BRISE TROPICALE 2⁷⁵\$

SAVEUR DE FRUITS TROPICAUX
CONTIENT 5 TYPES DE COLLAGÈNES BIOACTIFS
(COLLAGENWORKS).
MOINS DE 1G DE GLUCIDE NET.

LIME & ÉLECTROLYTES 2⁷⁵\$

SAVEUR DE LIME - HYDRATE ET REVITALISE TON
CORPS. AMI DES SPORTIFS ET IDÉAL POUR LES
SOIRÉES BIEN ARROSÉES !
MOINS DE 1G DE GLUCIDE NET.

ALCOOLISÉES

BOISSONS ALCOOLISÉES DU MOMENT

INFORME TOI SUR NOS CHOIX DE BOISSONS
ALCOOLISÉES KETO ET FAIBLES EN GLUCIDES.